LungenPraxis
Schleswig Rendsburg Heide

Peak Flow Protokoll

Datum							
Uhrzeit							
Peak Flow Werte in l/Min. 800							
750							
700							
650							
600							
550							
500							
450							
400							
350							
300							
250							
200							
150							
100							

Husten*							
Atemnot*							
Auswurf*							
Andere Symptome*							
Bedarfsmedikament Anzahl der Hübe							
Besonderheiten							

* kein = 0, gering = 1, mäßig = 2, stark = 3

Ihr persönlicher Bestwert: _____

Freie Fahrt!
Ihr Peak Flow Wert liegt zwischen 80 – 100% ihres persönlichen Bestwertes

Achtung!
Ihr Peak Flow Wert liegt zwischen 50 – 80% ihres persönlichen Bestwertes

- Ihre Medikamente müssen angepasst werden

Gefahr!
Ihr Peak Flow Wert liegt unter 50% ihres persönlichen Bestwertes

- Bleiben Sie ruhig
- Nehmen Sie ihr Bedarfsspray
- Wenden Sie Hilfsstellungen an (Lippenbremse, Kutschersitz)